

OUTDOOR-FITNESSPARK

Fitnessgeräte für Menschen, die Spaß an der Bewegung haben! Trainieren Sie mit ihrem eigenen Körpergewicht an festinstallierten Geräten im Stadtbad ihr Herz-Kreislauf-System und stärken Sie gezielt Muskelgruppen.

Trainingstipps:

- Übungen mit Bedacht in aller Ruhe ausüben und nicht von Null auf Hundert mit 100 Prozent Intensität starten, um Fehler und damit das Verletzungsrisiko zu minimieren.
- Übungen anhand der Anleitung ausführen, sonst schadet der Sport mehr, als dass er Nutzen bringt.



OUTDOOR-FITNESSGERÄTE

Klimmzug-Leiter

- für Klimmzüge, Beinheber, Kniebeugen, Ausfallschritt
- kräftigt Oberkörpermuskulatur und verbessert Körperkoordination



Crosstrainer

- gelenkschonendes Cardio-Training
- kräftigt Oberkörper, Beine und Oberarme



Hüfttrainer sitzend

- mobilisiert Hüfte, Bauch und Rücken
- verbessert Beweglichkeit des Oberkörpers



Spaziergänger

- ermöglicht gelenkschonendes Lauftraining
- kräftigt Beine und Gesäß



Beinpresse

- kräftigt Beine und Gesäßmuskulatur
- Training mit eigenem Körpergewicht



Skitrainer und Hüfttrainer

- mobilisiert die Beweglichkeit der Hüfte
- kräftigt Bauch, Gesäß und Rücken
- ungewohnte Bewegung, schult Körperkoordination



Bauchbank/Rückentrainer

- kräftigt seitliche und mittlere Bauchmuskeln
- stärkt unteren Rücken



Barren und Bauchtrainer-Barren

- stärkt die Muskulatur vor allem im Bauch- und Brustbereich
- ganzheitlicher Muskulaturaufbau durch Eigengewichtstraining



Fahrrad

- gelenkschonendes Cardio-Training
- Tretwiderstand durch Luftbremsen-Mechanik



Ruderbank

- trainiert Ausdauer und Kraft
- kräftigt Oberkörper und Oberschenkel



Fotos: © Freisport

Empfohlen ab einer Körpergröße von 1,40 m und ab 14 Jahren. Benutzung auf eigene Gefahr.

Wer unter gesundheitlichen Einschränkungen leidet, sollte vor Benutzung mit einem Arzt sprechen.

Ihr attraktiver Arbeitgeber in der Region.

WIR BILDEN AUS 2025

VOLL INS BERUFSLEBEN STARTEN MIT DEN STADTWERKEN LANDSHUT

Auf der Suche nach dem richtigen Beruf?

Die Stadtwerke bilden in vielen verschiedenen Bereichen aus.
Da ist auch für Dich was dabei!

Was mit TECHNIK ...

- Anlagenmechaniker/in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (w/m/d)
- Elektroanlagenmonteur/in (w/m/d)
- Elektroniker/in für Betriebstechnik (w/m/d)
- Industriemechaniker/in (w/m/d)
- Kfz-Mechatroniker/in für Nutzfahrzeugtechnik (w/m/d)
- Kfz-Mechatroniker/in für PKW-Technik (w/m/d)
- Kfz-Mechatroniker/in für System- und Hochvolttechnik (w/m/d)

... und UMWELT

- Umwelttechnologe/in für Abwasserbewirtschaftung (w/m/d)

Was mit BÜRO oder IT

- Fachinformatiker/in für Systemintegration (w/m/d)
- Industriekaufleute (w/m/d)

Was mit LOGISTIK

- Fachkraft für Lagerlogistik (w/m/d)

Weitere Infos zu den **einzelnen Berufen**, zum **Gehalt** und weiteren **Vergünstigungen** bekommst Du auf www.stadtwerke-landshut.de. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung in unserem Bewerberportal unter www.mein-check-in.de/stadtwerke-landshut.

kundenorientiert. nachhaltig. effizient.

STADTWERKE LANDSHUT

Strom Gas Wasser Wärme Abwasser Stadtbad Busse Parkhäuser

SERVICE-NUMMER 0800 0871 871
■ www.stadtwerke-landshut.de

STADTBAD FREIBAD 2025



- Öffnungszeiten
- Preise
- Angebote



Bis 21.00 Uhr geöffnet!
Badeschluss 20.30 Uhr | Kassenschluss 20.00 Uhr

**kundenorientiert.
nachhaltig.
effizient.**



Strom Gas Wasser Wärme Abwasser Stadtbad Busse Parkhäuser

SERVICE-NUMMER 0800 0871 871
■ www.stadtwerke-landshut.de

Freibad 2.500 | 08/25

ÖFFNUNGSZEITEN

Freibad-Saison von 17. Mai bis Mitte September 2025

| | |
|--------------------------------|------------------|
| Montag – Freitag | 6.00 – 21.00 Uhr |
| Samstag, Sonntag und Feiertage | 8.00 – 21.00 Uhr |

Badeschluss 20.30 Uhr | Kassenschluss 20.00 Uhr



SAUNA (geöffnet bis 1. Juli und wieder ab 29. August 2025)

mit Dampfbad und Blocksauna

| | | |
|---------------------|----------------|------------------|
| Montag | Damen & Herren | 8.00 – 21.00 Uhr |
| Dienstag | Herren | 8.00 – 21.00 Uhr |
| Freitag | Damen | 8.00 – 21.00 Uhr |
| Samstag | Damen & Herren | 8.00 – 21.00 Uhr |
| Sonn- und Feiertage | Damen & Herren | 8.00 – 21.00 Uhr |

Kassenschluss 20.00 Uhr

SOLARIEN

Täglich von 8.00 – 19.00 Uhr

CAFETERIA IM FREIBAD

Täglich geöffnet von 9.00 Uhr bis Badeschluss

Telefon 01 71 / 513 71 40



EINTRITTSPREISE (unbegrenzte Badezeit)

| | | | |
|--|---------|-----------------|---------|
| Erwachsene ¹ | 5,00 € | 10er-Karte | 45,00 € |
| Kinder/Jugendliche ² | 3,50 € | 10er-Karte | 30,00 € |
| Sondergruppen | 4,50 € | 10er-Karte | 40,00 € |
| Familienkarte | 11,00 € | mit Kundenkarte | 10,00 € |
| Abendtarif ab 17.00 Uhr | 3,50 € | 10er-Karte | 30,00 € |
| Inhaber Sozialpass oder Bayerische Ehrenamtskarte | 4,00 € | | |
| Inhaber Sozialpass oder Bayerische Ehrenamtskarte Jugendliche ² | 3,00 € | | |

Saisonkarten

| | |
|---------------------------------|----------|
| Erwachsene ¹ | 110,00 € |
| Kinder/Jugendliche ² | 65,00 € |
| Sondergruppen | 90,00 € |
| Pfand für Plastikkarte | 3,00 € |

Kinder unter 6 Jahren in Begleitung Erwachsener: Eintritt frei!

¹ ab 18 Jahre | ² 6 bis unter 18 Jahre

Zur Sondergruppe zählen

- Bundesfreiwilligendienst und freiwillig Wehrdienstleistende
- Schüler ab 18 Jahren und Studenten
- Erwerbslose und Sozialhilfeberechtigte
- Schwerbehinderte Menschen im Sinne des SGB IX (mit Merkzeichen B Begleitperson frei)

Stromkunden der Stadtwerke Landshut erhalten mit der **Kundenkarte** pro Haushalt einen Rabatt von 20,00 € auf eine reguläre Saisonkarte für Erwachsene. Der Stromkunden-Rabatt gilt nicht auf bereits ermäßigte Karten.

Für Schüler bis 18 Jahren gibt es mit dem **Schülerschein** eine ermäßigte Dauerkarte für 25,00 €, die in den Sommerferien genutzt werden kann. Nicht übertragbar.

SAUNA

| | |
|------------------------|----------|
| Einzelkarte | 13,00 € |
| 10er-Karte | 120,00 € |
| Pfand für Plastikkarte | 3,00 € |

SOLARIEN

von 2,00 – 12,00 € (Verkauf von Solarienbrillen)

ATTRAKTIVER BADE- UND FREIZEITPASS

| | | |
|--|----------|--------------------|
| Sportbecken | 8 Bahnen | 50 m |
| Schwimmerbecken | 4 Bahnen | 50 m |
| Mehrzweckbecken | | 25 m |
| Kinderbecken | | 769 m ² |
| Planschinsel für Kleinkinder mit Wasserspielen und Sonnensegel | | 57 m ² |
| Wassertemperatur | | 26 – 28° C |
| 4 Massagedüsen | | |
| Schwalldusche | | |
| Sprungturm | | 10 m |
| Riesenrutsche | | 80 m |
| 2 Kleinkinder-Rutschen | | |
| mobiler Schwimmbadlifter für Menschen mit Handicap (bitte geben Sie an der Kasse Bescheid) | | |

3.019 m² Wasserfläche (gesamt)

38.000 m² Liegefläche (gesamt)



SPIELWIESE

- Barfußpfad
- Nestschaukel
- Spielanlage mit Breitbandrutsche
- Bodentrampolin
- Sand- und Matschanlage
- Hängematte

WEITERE ANGEBOTE

- Outdoor-Fitnesspark
- Beach-Volleyball-Felder
- sportliche Aktivitäten beim SC 53
- Schwimmbad bei der Wasserwacht
- kostenloses WLAN

SCHWIMMKURSE

30. Juni bis 15. Juli 2025

Kurs 1: 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs 2: 11.00 bis 11.45 Uhr

1. August bis 19. August 2025

Kurs 3: 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs 4: 11.00 bis 11.45 Uhr

25. August bis 9. September 2025

Kurs 5: 10.00 bis 10.45 Uhr | Kurs 6: 11.00 bis 11.45 Uhr

Anmeldung für einen Schwimmkurs ist mit dem Formular „Anmeldung Kinderschwimmkurse“ per E-Mail an schwimmkurs@stadtwerke-landshut.de ab 22. Mai 2025 möglich. **Hinweis:** Anmeldungen, die an andere E-Mail-Adressen geschickt werden, können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden. Die Anmeldungen werden nach Eingang (mit Datum ab 22. Mai 2025) angenommen.

Das Formular „Anmeldung Kinderschwimmkurse“ finden Sie unter www.stadtwerke-landshut.de/stadtbad/schwimmkurse.



ANSCHRIFT



Dammstraße 28
84034 Landshut
Telefon 0871 / 1436 - 2232
Bus Linie 4 🟡 Stadtbad

